

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 29 " июля 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	130	200	126.4	206.0
	Футерброд с мас. сыр.	40	50	116.2	144.0
	Желе на молоке	180	200	84.2	93.0
II завтрак	Сок	120	200	89.0	93.0
Обед	Салат из свеклы с пом. огурцами	40	60	33.4	50.1
	Суп жарко с фасолью	180	200	157.3	152.6
	Омлет из яиц	60	80	86.6	131.5
	Овощи тушеные	120	150	117.0	151.3
	Шницель	150	180	68.4	82.2
	Желе фрукт. с аром.	20	25	33.8	42.2
	Желе лимон.	15	30	30.1	40.2
Подник	Рассольник с рыбой	50	50	102.0	102.0
	"Сметанка"	150	200	117.0	156.0
Ужин	Запеканка из творога со смет.	130/10	130/20	280	357
	Фанач	100	100	96.0	96.0
	Чай без сахара	180	200	1.0	1.0